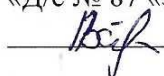


Согласовано  
Ст.медсестра МБДОУ  
«Д/с № 87 «Золушка»  
\_\_\_\_\_ А.С.Закирова



**РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ**  
**на летний оздоровительный период во вторых младших группах**  
**Жәйге сәламәтләндрү айлары өчен кечкенәләр төркеменә**


Содержание	Группа № 3
Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү	6.00- 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки / Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика, саф һавадан керү.	7.50- 8.04
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.04- 8.34
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.34- 9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00- 11.14
Второй завтрак	9.04 - 9.24
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.10- 11.46
Обед/Төшке аш	11.21- 11.46
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну / Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү Дневной сон / Көндөзге йокы	11.46- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры / Экренләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр Подготовка к полднику, полдник / Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.00- 15.15
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.15- 16.12
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину / Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү Ужин/Кичке аш	16.12- 16.34
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.34- 18.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	

Согласовано  
Ст.медсестра МБДОУ  
«Д/с № 87 «Золушка»  
 А.С.Закирова



**РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ**  
**на летний оздоровительный период в старших группах**  
Жәйге сәламәтләнדרү айлары  
өчен зурлар төркемәнә

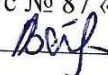
Содержание	Группа № 5
Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул иту	6.00-8.06
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки / Иртәнге гимнастикага эзерлек, иртәнге гимнастика, саф һавадан керү	8.06-8.13
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртәнге аш	8.14 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.40 – 9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.20
Второй завтрак	9.14 - 9.24
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.20-11.36
Обед/Төшке аш	11.36-12.04
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү Дневной сон/Көндөзге йокы	12.04-15.04
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.04-15.14
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.14-15.15.24
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.24- 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	16.20-16.22
Ужин/Кичке аш	16.24-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.50-17.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	17.00-18.00

Согласовано  
Ст.медсестра МБДОУ  
«Д/с № 87 «Золушка»  
 А.С.Закирова



**РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ**  
**на летний оздоровительный период в старших группах**  
Жэйге сәламәтлөндөрү айлары  
өчен зурлар төркеменә

Содержание	Группа № 2
Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул иту	6.00-8.06
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки / Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика, саф һавадан керү	8.06-8.13
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.13 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләну	8.40 – 9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.20
Второй завтрак	9.12 -9.22
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләну	11.20-11.34
Обед/Төшке аш	11.33-12.03
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләну	12.03-15.03
Дневной сон/Көндөзге йокы	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрелләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.03-15.12
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләну, йокыдан соң аш	15.12-15.22
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.22-16.12
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләну	16.12-16.22
Ужин/Кичке аш	16.22-16.46
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләну	16.46-17.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	17.00-18.00

Согласовано  
Ст.медсестра МБДОУ  
«Д/с № 87, «Золушка»  
 А.С.Закирова



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
Д/с № 87 «Золушка»  
Г.Т.Махмутова  
2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ**  
**на летний оздоровительный период в средних группах**  
Жәйге сәламәтләндрәү айларына көн тәртибе

Содержание	Группа № 12
Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү	6.00-7.58
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки / Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика, саф һавадан керү	8.05-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.10-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте, оод/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.20
Второй завтрак	9.10-9.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.20-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү	11.56-15.00
Дневной сон/Көндөзге йокы	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Экренләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.06-15.16
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын сон ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.26-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	16.20-16.47
Ужин/Кичке аш	
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.47-18.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	

Согласовано  
Ст.медсестра МБДОУ  
«Д/с №87 «Золушка»  
А.С.Закирова



Заведующий МБДОУ  
«Д/с №87 «Золушка»  
Г.Т.Махмутова  
2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН ТӨРТИБЕ**  
**на летний оздоровительный период в средних группах**  
Жэйге сәламәтләнדרү айлары өчен уртанчылар төркеменә

Содержание	Группа № 9
Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү	6.00-7.58
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки / Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика, саф һавадан керү	7.58-8.08
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.08-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте, оод/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.20
Второй завтрак	9.08-9.23
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.20-11.52
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү	11.52-15.00
Дневной сон/Көндөзге йокы	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.13
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.08-15.18
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.18-16.18
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	16.18-16.45
Ужин/Кичке аш	
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.45-18.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	

Согласовано  
Ст.медсестра МБДОУ  
«Д/с № 87 «Золушка»  
А.С.Закирова




Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Д/с №87 «Золушка»  
Г.Т.Махмутова

«26» июля 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ**  
**на летний оздоровительный период во вторых младших группах**  
**Жәйге сәламәтләнәдерү айлары өчен кечкенәләр төркеменә**

Содержание	Группа № 13
Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул иту	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки / Иртәнге гимнастикага эзерлек, иртәнге гимнастика, саф һавадан керү.	7.50-8.06
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртәнге аш	8.06-8.36
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләну	8.36-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.16
Второй завтрак	9.06 - 9.26
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләну	11.15-11.50
Обед/Төшке аш	11.24-11.49
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну / Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләну	11.49-15.00
Дневной сон / Көндөзге йокы	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры / Әкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.16
Подготовка к полднику, полдник / Йокыдын соң ашка эзерләну, йокыдан соң аш	
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.16-16.14
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину / Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләну	16.14-16.36
Ужин/Кичке аш	
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләну	16.36-18.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	

Согласовано  
Ст.медсестра МБДОУ  
«Д/с № 87 «Золушка»  
 А.С.Закирова



Заведующий МБДОУ  
«Д/с № 87 «Золушка»  
Г.Т.Махмутова  
26.06.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӘРТИБЕ**  
**на летний оздоровительный период в 1 младшей группе № 8**  
**Жәйге сәламәтләндрерү айлары өчен кечкенәләр төркеменә**

Содержание	Группа № 8
Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү (прием в группе)	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки / Иртәнге гимнастикага эзерлек, иртәнге гимнастика, саф һавадан керү	7.50-8.02
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/ Гигиена күнекмәләре, иртәнге аш	8.02-8.32
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.32-9.02
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте, оод/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.02-11.02
Второй завтрак	9.02-9.22
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү Обед/Төшке аш	11.12-11.43
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну / Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү	11.43-12.00
Дневной сон / Көндөзге йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры / Әкреләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.12
Подготовка к полднику, полдник// Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.12-16.12
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину / Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	16.12-16.32
Ужин / Кичке аш	
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.32-18.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	

Согласовано  
Ст.медсестра МБДОУ  
«Д/с № 87 «Золушка»  
— А.С.Закирова



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 87 «Золушка»

Г.Т.Махмутова

2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ / КӨН ТӨРТИБЕ**  
**в группе раннего возраста № 10**  
**на летний оздоровительный период**  
Жэйге саламатландеру айлары өчен кечкенелер төркеменә

Содержание	Группа № 10
Утренняя прогулка, прием детей/ Саф хавага чыгу, балаларны кабул иту (прием в группе)	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки / Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика, саф хавадан керу	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/ Гигиена күнекмэләре, иртэнге аш	8.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмэләре, саф хавга чыгуга эзерләнү	8.30-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте, оод/ Саф хавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.00
Второй завтрак	9.00-9.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф хавадан керу, гигиеник күнекмэләр, төшке ашка эзерләнү	11.00-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну / Гигиеник күнекмэләр, көндөзге йокыга эзерләнү	11.40-12.00
Дневной сон / Көндөзге йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры / Экрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмэләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник// Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-16.10
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	16.10-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину / Гигиеник күнекмэләр, кичке ашка эзерләнү	16.10-16.30
Ужин / Кичке аш	16.30-18.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмэләр, саф хавга чыгуга эзерләнү	16.30-18.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф хавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	18.00